SHIMANO

SHIMANO AMERICAN CORPORATION
One Holland, Irvine, California 92618, U.S.A. Phone: +1-949-951-5003

SHIMANO EUROPE B.V.
Industrieweg 24, 8071 CT Nunspeet, The Netherlands Phone: +31-341-272222

SHIMANO INC.
3-77 Oimatsu-cho, Sakai-ku, Sakai-shi, Osaka 590-8577, Japan

* Service Instructions in further languages are available at :
http://techdocs.shimano.com

Please note: specifications are subject to change for improvement without notice.
©Jul. 2010 by Shimano Inc. XBC IZM Printed in Japan

SI-7DC0A-002

MANUAL DE INSTRUÇÕES

SERVICEVEJLEDNING

BRUKSANVISNING

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕΡΒΙΣ

HUOLTO-OHJEET

使用说明书

Cycle Computer

SC-7900

FLIGHTDECK

SHIMANO

Portuguese	**3 – 50**
Danish	**51 – 98**
Swedish	**99 – 146**
Greek	**147 – 194**
Finnish	**195 – 242**
Chinese	**243 – 290**

INNEHÅLL

Cykeldator **SC-7900**

1. Egenskaper för SC-7900 ..... **102**

2. Tabell över kombinationer av extra tillbehör **103**

• Fästeskombinationer **103**

3. Produktöversikt **104**

• Kartongens innehåll **104**

• Extra tillbehör **105**

4. Pairing-funktion **107**

5. Byte av batterierna **109**

6. Montering **110**

7. Grundläggande användning **115**

• Strömmatning (ON) **115**

• Beredskapsfunktion (strömsnål funktion) **115**

• Återstart i utgångsfunktionen **116**

• Återstart från beredskapsfunktionen **118**

• Bakgrundsbelysning **118**

8. Displayfunktioner **119**

• LCD-displayens detaljer **119**

• Indikator för svagt batteri/låg minnesnivå **119**

• Normalfunktionens detaljer **121**

9. Inställningsfunktioner **122**

• Huvudmeny **123**

• SETTING-funktion **124**

Cykelinställningar **124**

Systeminställningar **126**

Användarinställningar **128**

Inställning av zon för din hjärtrytm **131**

Inställning av höjd över havet **132**

Kontroll av pairing **133**

• FILE VIEW-funktion **133**

Att titta på filer **133**

Att radera filer **135**

10. Funktion för stoppur/inspelning av cyklingsdata ... 136
11. FLIGHT DECK Manager ... 139
FLIGHT DECK Manager-funktioner ... 139
Systemkrav för användning av programmet ... 140
Installation av FLIGHT DECK Manager ... 141
Att aktivera för första gången ... 142
Installation av drive för USB-donglen ... 143
Anslutning till huvudenheten (PC-LINK) ... 144
12. Uppdatering av programmet ... 145
13. Felsökning ... 145
14. Huvudtekniska data/displayomfång ... 146

Säkerhetsföreskrifter

⚠ VARNING

- **Var noga med att inte titta för mycket på huvudenhetens LCD-display medan du cyklar. Annars kan du råka ut för en olycka.**
- **Använd inte denna produkt om du har en pacemaker för hjärtat.**
- **Denna produkt är inte någon medicinsk utrustning. Datavärden skall endast användas som referensvärden.**
- **Knappbatterier, som har tagits bort efter användning, skall förvaras på en säker plats utom räckhåll för barn för att undvika att de sväljs av misstag.**
  Om batterier sväljs av misstag, skall du uppsöka läkare omedelbart.
- **Använd inga andra batterier än de som specificeras. Om batterierna exploderar eller läcker, kan brand, personskador eller skador på närliggande föremål uppstå.**

OBSERVERA:

* Utrustning som högspänningsledningar, signalutrustning, spårvägar, persondatorer och LED-lampor kan påverka cykeldatorn och leda till att felaktig hjärtrytm visas på displayen.
* Hantera varje enhet varsamt och undvik att utsätta dem för några stötar.
* Undvik att lämna enheterna där de kan utsättas för mycket höga temperaturer under längre perioder.
* Enheterna är helt vattentäta för att klara av cykling i dåligt väder med regn. Du bör dock inte medvetet stoppa ned dem i vatten.
* Tag aldrig isär någon av delarna för SC-7900, därför att de inte kan sättas ihop igen.
* AC-knappen används för att radera information om datum och tid.
* Använd inte thinner eller andra lösningsmedel för rengöring av någon av delarna. Sådana medel kan skada huvudenheten och sensorytor.
* För att rengöra dessa delar, skall du torka av dem med en duk som har fuktats med en mild neutral diskmedelslösning och vatten.
* Naturlig förslitning och försämring som uppstår som resultat av normal användning, omfattas inte av garantin.
* Om knappbatterierna används felaktigt, kan de börja läcka eller explodera. Var noga med att komma ihåg följande punkter.
  · Använd endast de specificerade batterierna. Andra batterityper kan inte användas.
  · Tag bort batterierna, om de inte skall användas under en längre period.
  · Om batterierna inte längre kan användas, skall de tas bort omedelbart.
  · Ladda inte upp batterierna.
  · Sätt in batterierna så att sidorna + och – är vända åt rätt håll.
  · Kasta aldrig batterierna i en öppen eld.
  · Gör dig av med använda batterier enligt lokala föreskrifter för avfall.
* Ingen av delarna för SC-7900 är utbytbara mot delar i föregående FLIGHT DECK-system och kan inte användas i kombination med dem.
* På grund av att varje enhet är ansluten trådlöst, kan det uppstå en smärre tidsförskjutning för displayer.

1. Egenskaper för SC-7900

Displayen kan kopplas om för att visa ett utbud av cyklingsdata (sidan 121).
Cyklingsdata som t.ex. cyklad distans, använd tid för cykling, hjärtrytm, kaloriförbrukning, höjd över havet och branthet visas på huvudenhetens LCD-display.

Automatiskt räkneverk (sidan 136)
Räkneverket kan startas och stoppas automatiskt genom avkänning av cykelns hastighet.

Fjärrmanövrering från ST/SW (sidan 121, 138)
Omkoppling av displayen och inspelning av varvdata kan fjärrmanövreras med hjälp av dubbelkontrollreglaget.

Enheterna har pairats och är trådlöst anslutna (sidan 107, 117, 118)
Hastighetssensorn, hjärtrytmens sensor och de trådlösa ST-enheterna (extra tillbehör) kan anslutas trådlöst. Upp till maximalt fyra cyklar kan registreras i en enda huvudenhet. Huvudenheten kan utnyttjas för de registrerade cyklarna och du kan ändra vilken registrerad cykel du använder.

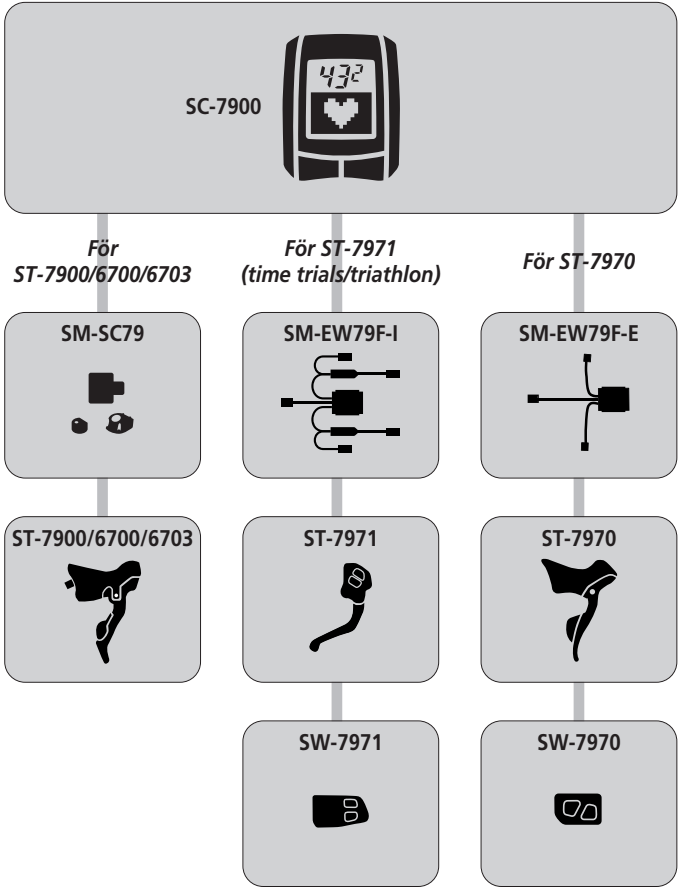
Hantering för din hjärtrytm (sidan 131, 132)
Du kan specificera minimal hjärtrytm och maximal hjärtrytm för att använda som mål för indikering av din aktivitetsnivå. Om din hjärtrytm passerar utanför de inställda gränserna, kan huvudenheten uppmärksamma dig på detta med hjälp av en summerton och genom att värdet för hjärtrytm blinkar på displayen.

Kontroll av displayen där det är mörkt (sidan 118)
Bakgrundsbelysningen gör att du kan kontrollera informationen på LCD-displayen även där det är mörkt.

Hantering av data med användning av en persondator (sidan 139)
Kommunikation mellan en persondator och huvudenheten är möjlig med hjälp av en USB-dongle (extra tillbehör). Denna kan användas för att hämta cyklingsdata från huvudenheten, visa dessa data i form av grafik, ändra huvudenhetens inställningar och uppdatera huvudenhetens program.

2. Tabell över kombinationer av extra tillbehör

Fästeskombinationer

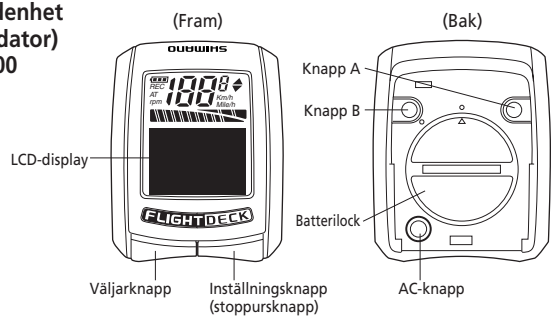


3. Produktöversikt

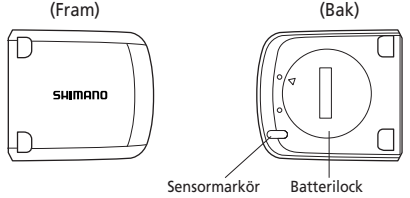
Kartongens innehåll

Kontrollera att samtliga följande produkter finns med.

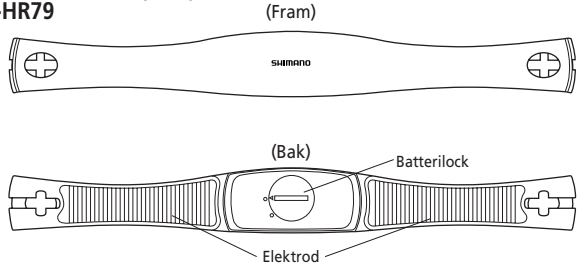
■ **Huvudenhet (cykeldator) SC-7900**



■ **Hastighetssensor**



■ **Sensorenhet för hjärtrytm SM-HR79**



Tillbehör

- **Magnet**

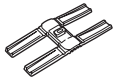
- **Gummiband för sensorenhet för hjärtrytm**

- **Kabelband för fastlåsning av hastighetssensor (x 4)**

- **Batteri**

CR2450 (1 st.)
CR2032 (1 st.)
CR1632 (1 st.)

- **Gummisäte för hastighetssensor**

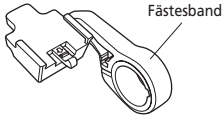


- **Bruksanvisning (denna bok)**
- **CD-ROM med program**

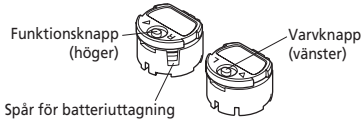
Extra tillbehör

■ **Fästessats för FLIGHT DECK** SM-SC79 (för ST-7900/6700/6703)

- **Fäste**



- **Trådlösa ST-enheter (en vardera för vänster och höger)**



- **Fästesbandets adapter För 25,8 mm innerdiameter**

- **Batteri**

CR1632 (2 st.)

- **Övre skydd för trådlös ST-enhet**

För ST-7900 (en vardera för vänster och höger)

För ST-6700/6703 (en vardera för vänster och höger)

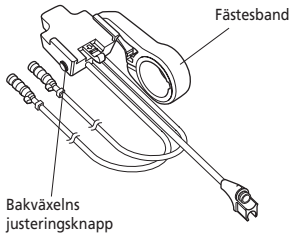
- **Fästets låsskruvar 18 mm (1 st.) 15 mm (1 st.)**

ST = dubbelkontrollreglage

■ Fästessats typ 7970 för FLIGHT DECK

SM-EW79F-E (för ST-7970)

• Fäste



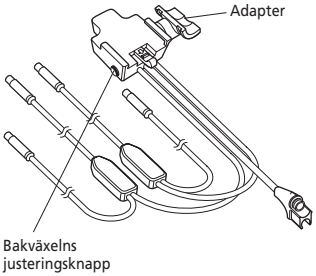
• Fästesbandets adapter
För 25,8 mm innerdiameter

• Fästets låsskruvar
18 mm (1 st.)
15 mm (1 st.)

■ Fästessats typ 7971 för FLIGHT DECK

SM-EW79F-I (för ST-7971/SW-7971)

• Fäste

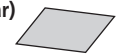


• Fästets låsskruvar
18 mm (1 st.)
15 mm (1 st.)
12 mm (1 st.)

• Fästesband

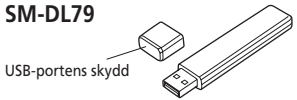
• Fästesbandets adapter
För 25,8 mm innerdiameter

• Skyddsetikett för styret
(aero bar)



• Kabelband för fastlåsning av
adapter (2 typer x 4)

■ USB-dongle SM-DL79



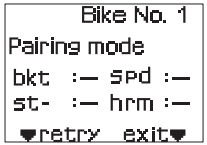
4. Pairing-funktion

För att huvudenheten skall kunna visa information från varje sensor, måste de olika enheterna först registreras för systemet SC-7900.
Detta kallas för ”pairing”.

* Om någon enhet byts ut eller läggs till, skall du utföra pairing igen för samtliga enheter.

■ Inställningsmetod för pairing

(1) Tryck samtidigt på knapp A och knapp B på huvudenheten för att aktivera inställningsfunktionen.
(Se sidan 122 för ytterligare upplysningar om inställningsfunktionen vid start.)

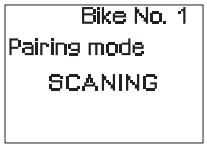


(2) Välj ”SETTING” på huvudmenyn. Välj därefter ”PAIRING” på inställningsmenyn så att bekräftelseskärmen för pairing visas på displayen.
Om pairing ännu inte har utförts för en viss enhet, visas ”-” bredvid enhetens namn. ”○” visas om pairing redan har utförts för en enhet.

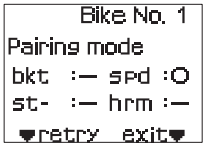
(3) När du trycker på väljarknappen (▼retry) på huvudenheten, kopplas huvudenheten om till beredskapsfunktionen för pairing.
Medan huvudenheten är i beredskapsfunktionen för pairing, skall du sätta in batteriet i den enhet du vill utföra pairing för.

* Enheterna kopplas om till pairing-funktionen under 30 sekunder efter att deras batterier har satts in.
* SM-EW79F-E/I kopplas om till pairing-funktionen under 30 sekunder när batteriet för växlingssystemet har anslutits.

(4) Tryck samtidigt på väljarknappen och inställningsknappen på huvudenheten inom de 30 sekunder då enheten för pairing är i pairing-funktionen.
”SCANNING” tänds på datadisplayen och därefter startar pairing.

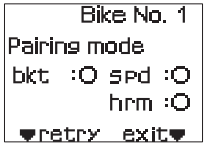


(5) När pairing är klar, tänds "○" bredvid namnet på den enhet, för vilken pairing just har utförts.
Om du trycker på väljarknappen, kopplas huvudenheten om till beredskapsfunktionen. Du kan därefter fortsätta att utföra pairing för andra enheter som ännu inte har pairats.

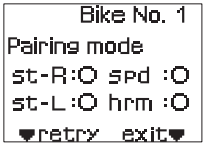


* Tryck inte på inställningsknappen (exit▼) förrän pairing är klar för alla enheter.

(6) Upprepa steg (3) och (4) för varje enhet tills pairing har utförts för alla enheter.



(SM-EW79F-E/I)



(SM-SC79)

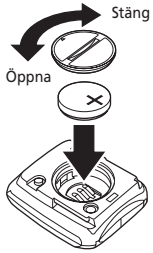
* st-R och st-L (trådlösa ST-enheter) är extra tillbehör.
* De trådlösa ST-enheterna börjar arbeta när pairing är klar för både vänster och höger enhet. De fungerar inte endast självständigt.

(7) När pairing är klar för alla enheter, skall du trycka på inställningsknappen (exit▼) för att avsluta pairing-funktionen.
* Om flera användare av SC-7900 utför pairing samtidigt, kan det hända att enheterna för andra användare kan bli pairad med ditt eget system.
För att förvissa dig om att pairing utförs korrekt, skall du inte utföra pairing nära andra användare som också utför pairing, eller nära någon annan utrustning som arbetar trådlöst.
* När pairing är klar, skall varje användare kontrollera att pairing har utförts korrekt.

5. Byte av batterierna

Sätt in så att sidan + är vänd uppåt såsom bilden visar och stäng därefter batterilocket.

■ Huvudenhet
Batteri som används: CR2450 (1 st.)

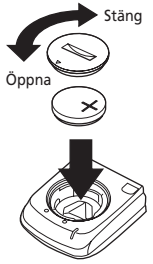


För att öka batteriets livslängd rekommenderar vi att du sätter huvudenheten i beredskapsfunktionen efter användning, så att den förbrukar mindre ström.
(Se sidan 115 för ytterligare upplysningar om beredskapsfunktionen.)

OBSERVERA:
- Kom ihåg att alltid sätta huvudenheten i beredskapsfunktionen innan du byter ut huvudenhetens batteri.
- Om du byter ut batteriet utan att först sätta huvudenheten i beredskapsfunktionen, startar huvudenheten i utgångsfunktionen.
  * Se sidan 116 för ytterligare upplysningar om utgångsfunktionen.
- Om indikatorn för svagt batteri visas på huvudenhetens display, skall du direkt byta till ett nytt batteri.
- Om du utför pairing mellan huvudenheten och de andra enheterna, måste du sätta in batterier även i de andra enheterna.
  * Se sidan 107 för ytterligare upplysningar om pairing.

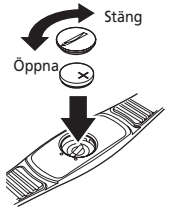
Batterierna för andra enheter än huvudenheten skall sättas in när du utför pairing för dessa enheter.

■ Hastighetssensor
Batteri som används: CR1632 (1 st.)



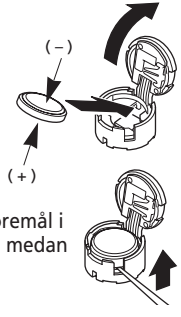
OBSERVERA:
- Om hastigheten inte visas korrekt på huvudenhetens display, skall du upprepa pairingen. Om detta inte avhjälper problemet, skall du byta till ett nytt batteri för hastighetssensorn.
- När du byter ut sensorenhetens batteri, skall du ta bort det gamla batteriet och därefter vänta ca. 10 sekunder innan du sätter in det nya batteriet.

■ Sensorenhet för hjärtrytm
Batteri som används: CR2032 (1 st.)



Hjärtrytmens sensor arbetar och använder batteriström om du vidrör elektroderna, även om de inte har placerats på din kropp.
För att undvika onödig förbrukning av batteriström, skall du ta bort hjärtrytmens sensor och sätta huvudenheten i beredskapsfunktionen omedelbart efter användning.

■ Trådlösa ST-enheter
Batteri som används: CR1632 (1 st.)



(1) Sätt in så att sidan – är vänd uppåt såsom bilden visar.
(2) Stäng batterilocket så att det sitter på sin ursprungliga plats.

* För att ta bort batteriet skall du sätta in ett tunt föremål i spåret för batteriuttagning och trycka ut batteriet, medan du är försiktig så att du inte skadar batteriet eller enheten.

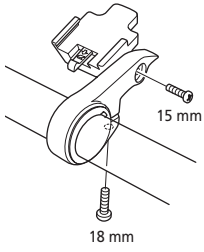
⚠ VARNING:

- Knappbatterier, som har tagits bort efter användning, skall förvaras på en säker plats utom räckhåll för barn för att undvika att de sväljs av misstag.
- Om batterier sväljs av misstag, skall du uppsöka läkare omedelbart.
- Använd inga andra batterier än de som specificeras. Om batterierna exploderar eller läcker, kan brand, personskador eller skador på närliggande föremål uppstå.
- Gör dig av med använda batterier enligt lokala föreskrifter för avfall.

6. Montering

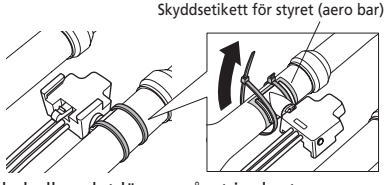
OBSERVERA:
Utför pairing för en enhet innan du monterar enheten.
(Se sidan 107 för ytterligare upplysningar om pairing.)

■ Montering av fästet
< SM-SC79, SM-EW79F-E/I >

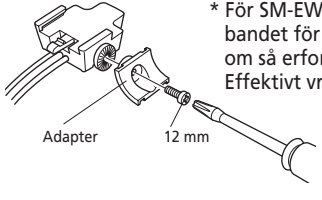


(1) Montera fästesbandet i mitten av cykelstyret.
Drag fast bandet med låsbulten.
Styrets monteringsdiameter: 31,8 mm / 25,8 mm (användning av en adapter)
Effektivt vridmoment = 1,0 N·m {10 kgf·cm}
(2) Montera fästet på bandet.
Effektivt vridmoment = 1,0 N·m {10 kgf·cm}

■ Montering av fästet på styret (aero bar)
< SM-EW79F-I >



(1) Bestäm fästets monteringsposition och sätt därefter fast skyddsetiketten för styret (aero bar).
(2) Montera fästet på styret såsom bilden visar. Drag fast kabelbandet längs spåret i adaptern.

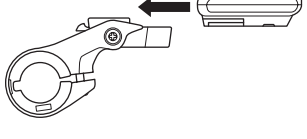


* För SM-EW79F-I skall du byta ut adaptern och bandet för att passa det styre som används, om så erfordras.
Effektivt vridmoment = 1,0 N·m {10 kgf·cm}

(Se sidan 114 för ytterligare upplysningar om anslutning av kablarna.)

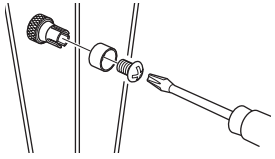
■ Montering av huvudenheten

(1) Innan huvudenheten monteras skall du koppla om den till inställningsfunktionen och ställa in dina användardetaljer och andra nödvändiga inställningar. (Se sidan 122 för ytterligare upplysningar om inställningsfuktionen vid starten och metoderna för manövrering.)
(2) Skjut in huvudenheten i fästet såsom bilden visar för att montera den. Du skall sätta in huvudenheten ordentligt tills den klickar på plats.

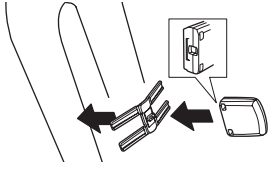


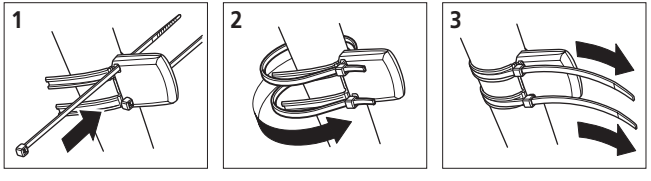
■ Montering av hastighetssensorn

(1) Använd en skruvmejsel för att låsa fast den medföljande magneten (1 st.) på framhjulets högra sida såsom bilden visar.

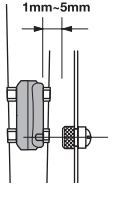


(2) Använd två av de medföljande kabelbanden för att tillfälligt sätta fast hastighetssensorn på framgaffeln såsom bilden visar.

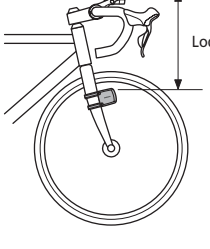


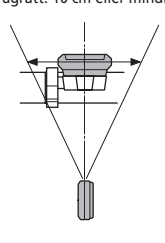


(3) Justera positionerna för hastighetssensorn och magneten, så att magneten passerar rakt över hastighetssensorns markör.
- Avstånd mellan hastighetssensor och magnet: 1 - 5 mm

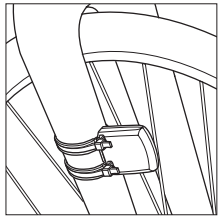


- Avstånd mellan huvudenhet och hastighetssensor



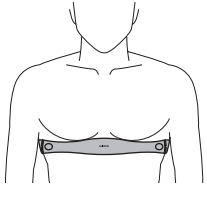


(4) När du har bestämt monteringspositionerna, skall du dra fast hastighetssensorn och magneten ordentligt.



■ Sensorenhet för hjärtrytm

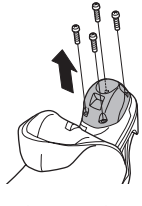
(1) Sätt fast gummibandets hake på plastdelen (elektrod). Sätt fast bandet direkt på din kropp så att plastdelen sitter tätt mot din hud.
(2) Signalen sänds från kåpan till huvudenheten via en sändare, så du skall sätta fast bandet runt mitten av magen såsom bilden visar.
- För att eliminera mätningsfel rekommenderar vi att du fuktar elektroden med vatten innan den sätts fast på bandet.
- Torr hud eller tjockt kroppshår kan påverka mätningens tillförlitlighet.
- Om det är kallt ute eller om din hy är torr, kan mätningsfel uppstå även om sensorn sitter tätt mot din hud.



■ Montering av de trådlösa ST-enheterna

<SM-SC79>

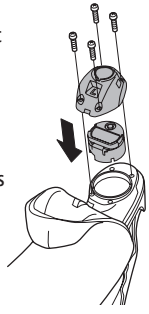
(1) För ett dubbelkontrollreglage av vajertyp som t.ex. ST-7900/6700/6703, skall du öppna fästets skydd och ta bort reglagenhetens övre skydd.



(2) Kontrollera om den trådlösa enheten är för vänster eller höger sida och sätt in den så att markeringarna är korrekt inpassade.

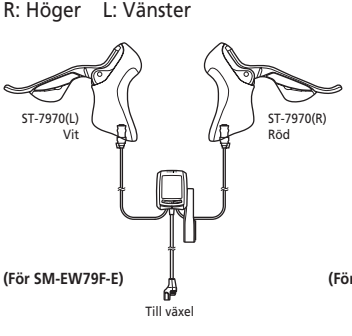
(3) Montera den trådlösa ST-enheten såsom bilden visar, sätt därefter tillbaka det övre skyddet och lås fast det genom att dra fast skruven.
Effektivt vridmoment = 0,13 – 0,15 N·m
{1,3 – 1,5 kgf·cm}

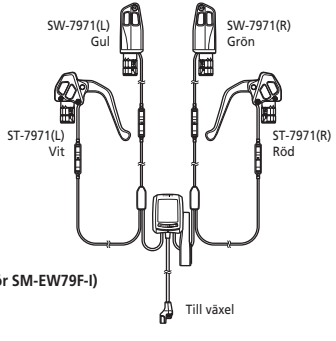
* Det övre skydd som togs bort i steg (1) kan inte användas.
* Utformningen av det övre skydd som skall monteras skiljer sig för ST-7900 och ST-6700/6703.



■ Anslutning av elkablarna

Anslutningsschema för kablar
R: Höger L: Vänster





7. Grundläggande användning

Strömmatning (ON)

Strömmatningen för de olika delarna matas vid följande manövreringar och åtgärder.

■ Huvudenhet

Strömmatningen för huvudenheten aktiveras när du trycker på inställningsknappen, väljarknappen, knapp A eller knapp B.
* Om du använder ST-7970 eller ST-7971 matas ström när batteriet för växlingssystemet sätts in.

■ Hastighetssensor

Strömmatningen för hastighetssensorn aktiveras när magneten passerar över hastighetssensorn.

■ Sensorenhet för hjärtrytm

Strömmatningen för sensorenheten för hjärtrytm aktiveras när sensorenheten avkänner att elektroden har placerats på din kropp.

■ Trådlösa ST-enheter

Strömmatningen för respektive trådlösa ST-enheter aktiveras när du trycker på endera funktionsknappen eller varvknappen.
* Strömmatningen aktiveras inte när en växling utförs.

Beredskapsfunktion (strömsnål funktion)

Strömmatningen för varje enskild del kopplas om till beredskapsfunktionen vid följande manövreringar och åtgärder.

■ Huvudenhet

Huvudenheten kopplas om till beredskapsfunktionen om du inte trycker på några knappar på huvudenheten eller de trådlösa ST-enheterna i över 30 minuter, eller om inga signaler har avkänts från hastighetssensorn eller sensorenheten för hjärtrytm.
Om du samtidigt håller inställningsknappen och väljarknappen nedtryckt under 2 sekunder eller mer, tvingas huvudenheten att kopplas om till beredskapsfunktionen.
(Det sker ingen omkoppling till beredskapsfunktionen, om stoppuret just går eller om huvudenheten är i inställningsfunktionen.)

■ Trådlösa ST-enheter

De trådlösa ST-enheterna kopplas om till beredskapsfunktionen, om du inte har tryckt på någon knapp eller utfört någon växling under 30 minuter eller mer.

Återstart i utgångsfunktionen

Om språket eller enheterna har ändrats, återstartas huvudenheten i utgångsfunktionen.

* Huvudenheten startar också i utgångsfunktionen när strömmen börjar matas för första gången.

■ Återstart i utgångsfunktionen

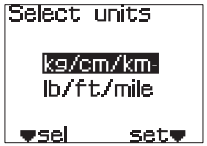
(1) För att nollställa huvudenheten skall du byta ut huvudenhetens batteri eller trycka på AC-knappen.

(2) Aktivera strömmatningen för huvudenheten.
Om batteriet byts ut medan huvudenheten har varit i beredskapsfunktionen under mindre än 30 sekunder, startas dock inte huvudenheten i utgångsfunktionen.

(3) Startskärmen för utgångsfunktionen visas (i 3 sekunder).

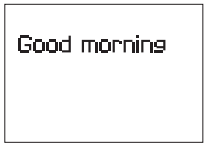
(4) Tryck på väljarknappen, knapp A och knapp B för att välja displayspråk.

(5) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta valet av displayspråk.



(6) Tryck på väljarknappen, knapp A och knapp B för att välja enheter.

(7) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta valet av enheter.



(8) Startskärmen visas (i 3 sekunder).

(9) Skärmen för val av cykelnummer visas (i 3 sekunder).

(10) Om du trycker på väljarknappen medan denna skärm visas, blinkar cykelnumret och då kan du ändra cykelnummer.
Om du trycker på väljarknappen en gång till, kan du ändra cykelnumret.
• Cykelnummer: 1 - 4

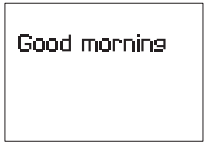
(11) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det valda cykelnumret.

(12) Displayen för återstående minne/tid visas (i 3 sekunder).
• User memory (Användarminne):
0 % - 100 % (vid 0 % återstår inget minne)
• Record time (Inspelningstid):
Den tid som cyklingsdata kan spelas in

OBSERVERA:
Kontrollera att det finns tillräckligt med återstående minne innan du börjar cykla.

(13) Normalfunktionens skärm visas.

Återstart från beredskapsfunktionen



(1) Startskärmen visas (i 3 sekunder).

(2) Skämen för val av cykelnummer visas (i 3 sekunder).
(3) Om du trycker på väljarknappen medan denna skärm visas, blinkar cykelnumret och då kan du ändra cykelnummer.
Om du trycker på väljarknappen en gång till, höjs cykelnumret.
• Cykelnummer: 1 - 4
(4) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det valda cykelnumret.

(5) Displayen för återstående minne/tid visas (i 3 sekunder).
• User memory (Användarminne):
0 % - 100 % (vid 0 % återstår inget minne)
• Record time (Inspelningstid):
Den tid som cyklingsdata kan spelas in

OBSERVERA:
Kontrollera att det finns tillräckligt med återstående minne innan du börjar cykla.

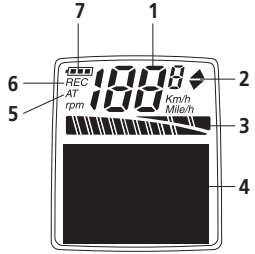
(6) Normalfunktionens skärm visas.

Bakgrundsbelysning

(1) Håll huvudenhetens väljarknapp nedtryckt (i 3 sekunder eller mer).
(2) LCD-displayens bakgrundsbelysning lyser (i 5 sekunder).

8. Displayfunktioner

LCD-displayens detaljer



(Displayexempel)

1. Display för hastighet (km/tim, miles/tim)/varvtalsrytm (v/min)
Varvtalsrymen visas på displayen medan hastigheten visas på informationsdisplayen.

2. Tempopil
Om den aktuella cyklingshastigheten är snabbare än genomsnittshastigheten, visas en uppåtpekande pil och om den är långsammare visas en nedåtpekande pil. (Dessa visas endast när stoppuret samtidigt visas på displayen.)

3. Växelindikator
Denna visar med en ikon den växel som används. (Displayexemplet visar det största kedjedrevet och det 6:e bakre drevet.)

4. Informationsdisplay
Se sidan 121 för ytterligare upplysningar.

5. Display för den automatiska funktionen
Visas när AUTO har valts som stoppursfunktion.

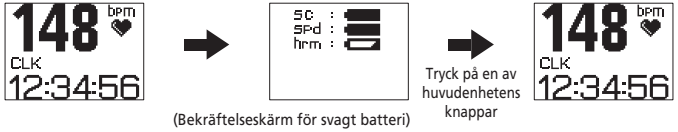
6. Display för minnesfunktion
REC lyser på displayen medan cyklingsdata spelas in.

7. Display för batteriladdning
Batteriets laddning för växlingssystemet visas på displayen när fästessatsen (SM-EW79F-E/I) används. (Den visas inte när SM-SC79 används.)

■ Indikator för svagt batteri/låg minnesnivå

<Indikator för svagt batteri>
När batterinivån för något av batterierna i enheterna är låg, visar huvudenhetens display en skärm som bekräftar att nivån är låg. Denna display kan raderas genom att du trycker på inställningsknappen, väljarknappen, knapp A eller knapp B på huvudenheten.

- Vid användning i kombination med fästessatsen (SM-EW79F-E/I), visas inte indikatorn för svagt batteri även om batterinivån för växlingssystemet är låg.
- Den visas inte heller på displayen i funktionen PC-LINK eller när skärmen för pairing-bekräftelse visas på displayen.



(Bekräftelseskärm för svagt batteri)

Om indikatorn för svagt batteri visas för en enhet, skall du byta ut batteriet för denna enhet så snart som möjligt.

Huvudenhetens display	Enhet
sc	Huvudenhet
spd	Hastighetssensor
hrm	Sensorenhet för hjärtrytm
st-R	Trådlös ST-enhet/höger (extra tillbehör)
st-L	Trådlös ST-enhet/vänster (extra tillbehör)

* De respektive enheterna måste pairas för att detta skall hända.

Ikon för svagt batteri

<Indikator för låg minnesnivå>

När mängden kvarvarande minne för inspelning av cyklingsdata i huvudenheten sjunker till 10 % eller mindre, visas en bekräftelseskärm för låg minnesnivå av huvudenheten för att uppmärksamma dig.
Displayen kan raderas genom att du trycker på inställningsknappen, väljarknappen, knapp A eller knapp B på huvudenheten.

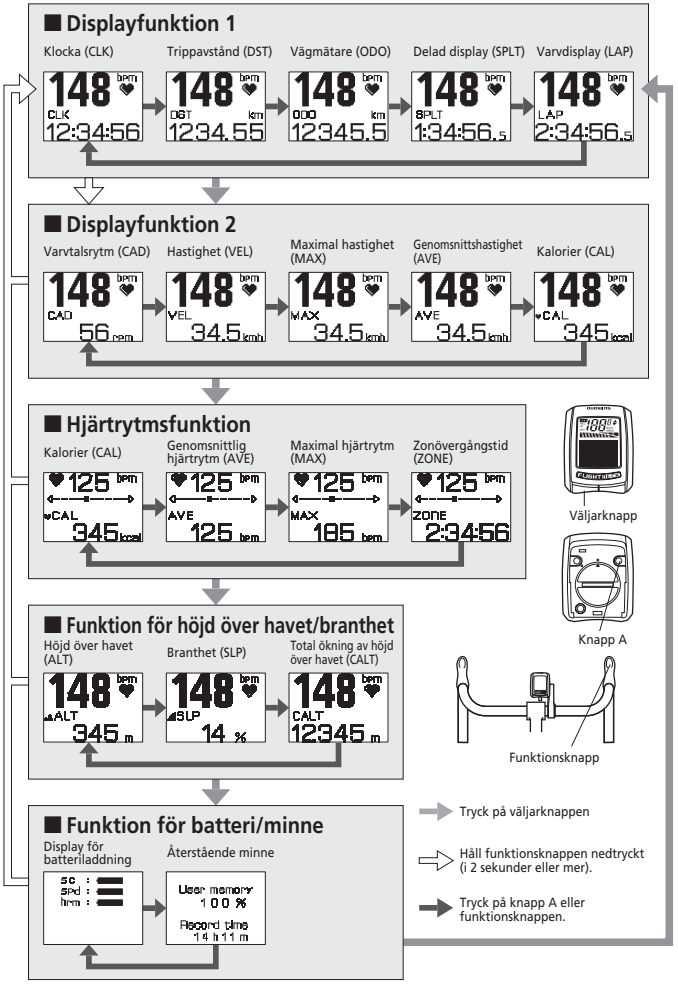
(Bekräftelseskärm för låg minnesnivå)

Om indikatorn för låg minnesnivå tänds, skall du radera alla onödiga cyklingsdata för att göra mera fritt minne tillgängligt.
(Se sidan 135 för ytterligare upplysningar om hur du raderar data.)

- Om indikatorerna för svagt batteri och låg minnesnivå aktiveras samtidigt, visas varje skärm omväxlande i en sekund.
- Om du raderar indikatorn för svagt batteri eller låg minnesnivå medan du cyklar, visas bekräftelseskärmen för svagt batteri eller låg minnesnivå igen, när hastighetssignaler inte längre matas in.

Normalfuktionens detaljer

Se sidan 138 för ytterligare upplysningar om mätning av cyklingstid.



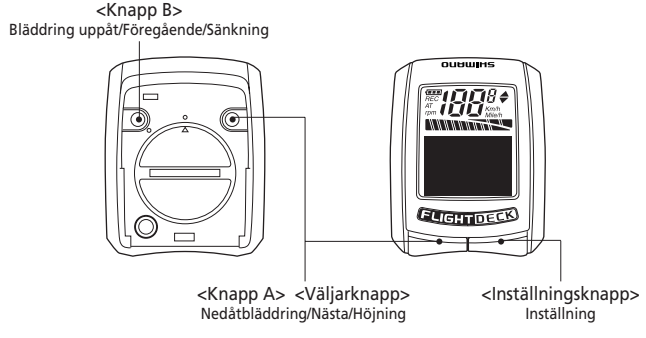
9. Inställningsfunktioner

■ Start av inställningsfunktionen

Tryck samtidigt på knapp A och knapp B medan displayen Normalfunktion visas på huvudenheten.

* Huvudenheten kan inte kopplas om till inställningsfunktionen medan cyklingsdata spelas in.
* Det är enkelt att göra inställningar från en dator när FLIGHT DECK Manager används. (Se sidan 139.)

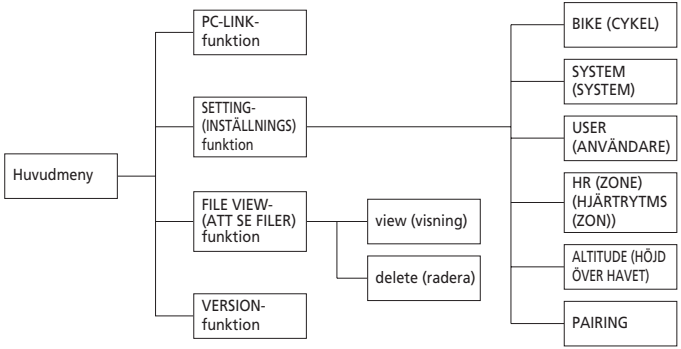
■ Manövreringar för inställningsfunktionen



Val av detalj ▶	Flyttning av markören nedåt	Tryck på väljarknappen eller knapp A
	Flyttning av markören uppåt	Tryck på knapp B
Omkoppling till inställningsskärm ▶	Framflyttning en skärm	Tryck på väljarknappen eller knapp A
	Bakåtflyttning en skärm	Tryck på knapp B
Inmatning av siffror ▶	Höjning	Tryck på väljarknappen eller knapp A
	Sänkning	Tryck på knapp B

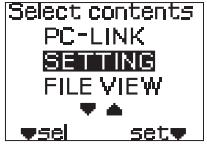
* Om du håller en knapp nedtryckt medan du matar in en siffra, höjs eller sänks siffran snabbare.

■ Lista över inställningsfunktioner



< Huvudmeny >

Huvudmenyn visas när SETTING-funktionen startas.
Här används skärmar på engelska som exempel.



Följande detaljer kan manövreras eller ställas in från huvudmenyn.

PC-LINK-funktion (sidan 144)

Denna funktion ansluter en persondator till huvudenheten via en s.k. USB-dongle (extra tillbehör).
Cyklingsdata kan sändas från huvudenheten och inställningar för cykel, system och användare samt uppdatering av program kan utföras från persondatorn.

SETTING- (INSTÄLLNINGS) funktion (sidan 124)

Denna funktion används för att göra inställningar för huvudenheten.

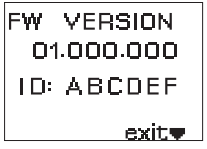
FILE VIEW- (ATT SE FILER) funktion (sidan 133)

Denna funktion används för att titta på och radera cyklingsdata.

VERSION-funktion

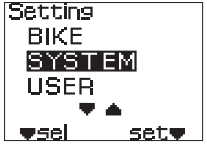
Denna funktion används för att visa programversion och nätverks-ID för huvudenheten.

(1) Välj "VERSION" på huvudmenyn.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Bekräftelseskärmen för programversionen och nätverks-ID visas på displayen.
Skärmen återgår till huvudmenyn om du trycker på inställningsknappen.



SETTING- (INSTÄLLNINGS) funktion

(1) Välj "SETTING" på huvudmenyn.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Inställningsmenyn visas på displayen.



■ Cykelinställningar

(1) Välj "BIKE" på inställningsmenyn.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Inmatningsskärmen för vägmätarens distans visas på displayen.

Inmatning av vägmätarens distans

Du kan mata in din önskade totala distans.

(1) Tryck på inställningsknappen så att vägmätarens distans kan matas in. Displayen för vägmätarens distans betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat värde.
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det inmatade värdet.
(4) Displayen ändras till nästa detalj om du trycker på väljarknappen eller knapp A.

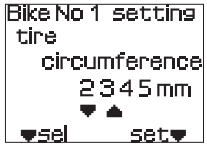
(km)

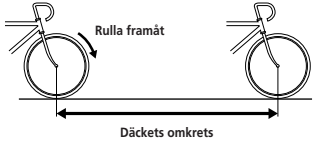
(mile)

Mata in däckets omkrets

(Omkrets för däck som kan användas: Se sidan 291.)

(1) Tryck på inställningsknappen så att däckets omkrets kan matas in. Displayen för däckets omkrets betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat värde.
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det inmatade värdet.
(4) Displayen ändras till nästa detalj om du trycker på väljarknappen eller knapp A. Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

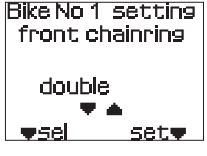




* Mät upp däckets omkrets genom att först pumpa det till korrekt däcktryck. Gör därefter ett märke på marken där däcket vidrör markytan, vrid hjulet ett helt varv medan du sitter på cykeln och mät därefter upp avståndet mellan de två punkterna.

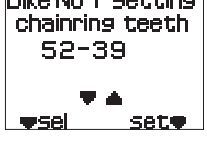
Val av antal kedjedrev

(1) Tryck på inställningsknappen så att antalet kedjedrev kan matas in.
Displayen för kedjedrev betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat antal kedjedrev.
• SINGLE • DOUBLE • TRIPLE (TRIPPEL)
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det antal kedjedrev som har valts.
(4) Displayen ändras till nästa detalj om du trycker på väljarknappen eller knapp A. Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.



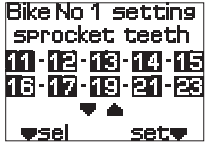
Val av antal kedjedrevskuggar

(1) Tryck på inställningsknappen så att antalet kedjedrevskuggar kan matas in.
Kuggantalet för det största kedjedrevet betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat antal kedjedrevskuggar.
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det antal kuggar som har valts. Antalet kuggar för nästa kedjedrev betonas.
(4) Upprepa steg (2) och (3) för att ställa in antalet kuggar för varje kedjedrev.
(5) Displayen ändras till nästa detalj om du trycker på väljarknappen eller



knapp A. Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

Val av antal kuggar för bakre drev



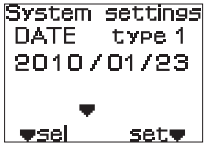
Kontrollera i förväg det antal kuggar för bakre drev som används. (Se sidan 146 för ytterligare upplysningar om användbara kuggkombinationer för bakre drev.)

(1) Tryck på inställningsknappen så att antalet kuggar för bakre drev kan matas in.
Antalet kuggar för bakre drev betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskad kuggkombination för bakre drev.
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta den kuggkombination för bakre drev som har valts.
(4) ”exit” (lämnar) väljes om du trycker på väljarknappen eller knapp A. Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

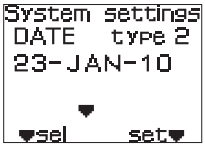
■ Systeminställningar

(1) Välj ”SYSTEM” på inställningsmenyn.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Skärmen för datuminmatning visas.

Inmatning av datum



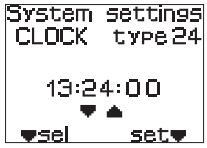
Datuminmatning (typ 1)



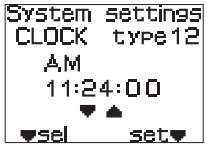
Datuminmatning (typ 2)

(1) Tryck på inställningsknappen så att du kan ändra typen av datumdisplay. Displaytypen betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att välja önskad displaytyp.
• type 1: (ÅÅÅÅ/MM/DD)
• type 2: (DD-MM-ÅÅ)
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta displaytypen. Datumdisplayen betonas.
Mata därefter in datum.
(4) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat värde.
(5) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det inmatade värdet.
Nästa fält för inmatning betonas.
(6) Upprepa steg (4) och (5) för att mata in alla önskade värden.
(7) Displayen ändras till nästa detalj om du trycker på väljarknappen eller knapp A.

Inmatning av tid



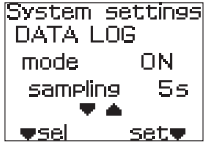
24-timmarsdisplay (typ 24)



12-timmarsdisplay (typ 12)

(1) Tryck på inställningsknappen så att du kan ändra typen av tidsdisplay. Displaytypen betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att välja önskad displaytyp.
• type 24: (24-timmarsdisplay)
• type 12: (12-timmarsdisplay)
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta displaytypen. Tidsdisplayen betonas.
Mata därefter in tiden.
(4) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat värde.
(5) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det inmatade värdet.
Nästa fält för inmatning betonas.
(6) Upprepa steg (4) och (5) för att mata in alla önskade värden.
(7) Displayen ändras till nästa display om du trycker på väljarknappen eller knapp A. Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

Inställning för datainspelning



Här ställer du in om cyklingsdata skall spelas in eller ej. Om data inte skall spelas in, skall du ställa in intervallet (samplingsperioden) för data som skall tas ut.

• Utgångsinställning: OFF
(1) Tryck på inställningsknappen så att du kan ändra inställningen för datainspelning.
ON/OFF-inställningen för ”mode” betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att välja inställning för datainspelning.
• Funktion: ON, OFF
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta den valda inställningen.
Vid detta tillfälle betonas samplingsperiodens värde.
Ställ därefter in samplingsperioden.

(4) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att välja önskad samplingsperiod.
- Samplingsperiod: 5 sek., 15 sek., 60 sek.

* Ju kortare samplingsperioden är, desto mer detaljerade är de data som kan spelas in. Den tillgängliga tiden för inspelningstid blir dock också kortare.

(5) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta den valda inställningen.
(6) Displayen ändras till nästa detalj om du trycker på väljarknappen eller knapp A.
Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

Val av stoppursfunktionen

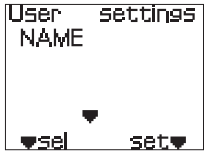
Du kan starta och stoppa stoppuret med inställningsknappen på huvudenheten, eller automatiskt genom mottagning av en hastighetssignal.
(1) Tryck på inställningsknappen så att du kan ändra stoppurets funktion (AUTOMATISK/MANUELL).
AUTO/MANU-inställningen för "mode" betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att välja önskad funktion.
- AUTO (automatisk inställning)
  Stoppuret startar när huvudenheten mottager en hastighetssignal och det stoppar ca. 4 sekunder efter att hastighetssignalen slutar att mottagas.
- MANU (manuell inställning)
  Stoppuret startas och stoppas manuellt när du trycker på huvudenhetens inställningsknapp.

(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta den valda inställningen.
(4) "exit" (lämnar) väljes om du trycker på väljarknappen eller knapp A.
Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

■ Användarinställningar

(1) Välj "USER" på inställningsmenyn.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Skärmen för namninmatning visas.

Mata in ditt namn

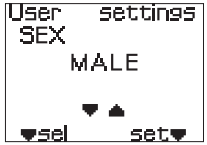


(1) Tryck på inställningsknappen så att ditt namn kan matas in.
Därefter kan du mata in den första bokstaven.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att välja önskat tecken.
- Maximalt antal tecken: 10
- Tecken som kan användas: Alfabetets bokstäver (versaler/gemena), siffror

(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det tecken du har matat in. Inmatningspunkten flyttas därefter åt höger från det tecken du har just matat in.
(4) Upprepa steg (2) och (3) för att mata in hela ditt namn.
(5) När det sista tecknet har matats in, skall du trycka på inställningsknappen för att bekräfta det namn du har matat in.
(6) Displayen ändras till nästa detalj om du trycker på väljarknappen eller knapp A.

* Om du gör ett fel vid inmatningen av ditt namn, skall du avsluta inmatningen av namnet och därefter mata in det igen med början från steg (1).

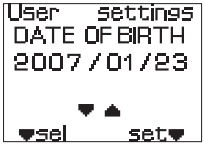
Ändring av kön



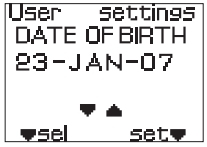
(1) Tryck på inställningsknappen så att du kan ändra könet.
Displayen för kön betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att välja kön.
- MALE (MAN) • FEMALE (KVINNA)

(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det valda könet.
(4) Displayen ändras till nästa detalj om du trycker på väljarknappen eller knapp A. Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

Inmatning av din födelsedag



(DATE-typ: 1)

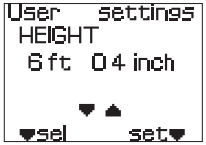


(DATE-typ: 2)

(1) Tryck på inställningsknappen så att födelsedagen kan matas in. Födelsedagens årsdisplay betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat värde.
• Årsomfång som kan användas: 1900 – 2099
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det inmatade värdet. Födelsedagens månadsdisplay betonas.
(4) Upprepa steg (2) och (3) för att mata in alla önskade värden.
(5) Displayen ändras till nästa display om du trycker på väljarknappen eller knapp A. Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

Inmatning av din höjd

(cm)

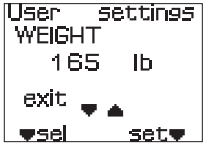


(fot)

(1) Tryck på inställningsknappen så att din höjd kan matas in. Höjddisplayen betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat värde.
• Höjdomfång: 120,0 – 250,0 (cm)
4 fot 0 tum – 8 fot 4 tum
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det värde du har matat in.
(4) Displayen ändras till nästa detalj om du trycker på väljarknappen eller knapp A. Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

Inmatning av din vikt

(kg)



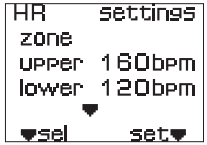
(pund)

(1) Tryck på inställningsknappen så att din vikt kan matas in. Viktdisplayen betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat värde.
• Viktomfång: 20,0 – 250,0 (kg)
44 – 551 (pund)
* Vikten i pund visas på displayen utan decimaler.
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det inmatade värdet.
(4) "exit" (lämnar) väljes om du trycker på väljarknappen eller knapp A. Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

■ Inställning av zon för din hjärtrytm

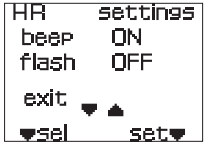
(1) Välj "HR(ZONE)" på inställningsmenyn.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Inställningsskärmen för hjärtrytmens zon visas.

Inställning av hjärtrytmens zon
Mata in den övre och nedre gränsen för din hjärtrytm.
Ställ in önskad zon för hjärtrytmen i överensstämmelse med dina träningsmål, etc.



(1) Tryck på inställningsknappen så att din hjärtrytms zon kan matas in.
Den "upper" zongränsen för din hjärtrytm betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat värde.
• Zongräns (övre) för hjärtrytm: 31 – 240 (slag/min)
Det "upper" värdet kan inte ställas in lägre än det "lower" värdet.
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta inställningen för hjärtrytmens övre zongräns. Den "lower" zongränsen för din hjärtrytm betonas. Ställ därefter in den nedre zongränsen för din hjärtrytm.
(4) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat värde.
• Zongräns (nedre) för hjärtrytm: 30 – 239 (slag/min)
Det "lower" värdet kan inte ställas in högre än det "upper" värdet.
(5) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta inställningen för hjärtrytmens nedre zongräns.
(6) Displayen ändras till nästa detalj om du trycker på väljarknappen eller knapp A.

Inställning för summerton/blinkning



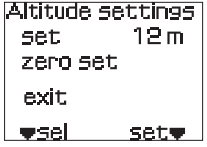
Du kan ställa in om en summerton skall höras och hjärtrytmens värde skall blinka eller ej som en varning, om din hjärtrytm under mätningen passerar utanför den inställda hjärtrytmens zon.

(1) Tryck på inställningsknappen så att summerinställningen kan ändras.
ON/OFF-inställningen för "beep" betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att välja om summertonen skall höras eller ej.
• summerton: ON/OFF
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta den valda inställningen.
ON/OFF-inställningen för "flash" betonas.
Ställ därefter in inställningen för "flash".
(4) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B så att du kan välja blinkningsinställning för hjärtrytmens värden.
• blinkning: ON/OFF
(5) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta den valda inställningen.
(6) "exit" (lämnar) väljes om du trycker på väljarknappen eller knapp A.
Skärmen återgår till föregående inställningsdetalj om du trycker på knapp B.

■ Inställning för höjden över havet

(1) Välj "ALTITUDE" på inställningsmenyn.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Inställningsskärmen för höjden över havet visas.

Inställning av höjd över havet

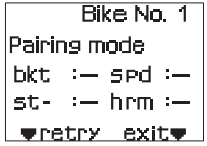


(1) Tryck på inställningsknappen så att du kan ändra inställningen för höjden över havet.
Displayen för höjd över havet betonas.
(2) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att mata in önskat värde.
(3) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det inmatade värdet.
(4) "zero set" väljes om du trycker på väljarknappen eller knapp A.
(5) Inställningen för höjden över havet återställs till noll, om du trycker på inställningsknappen medan "zero set" betonas.
(6) "exit" (lämnar) väljes om du trycker på väljarknappen eller knapp A.
Skärmen återgår till inställningarna för höjden över havet om du trycker på knapp B.
* Utför steg (5) endast om så erfordras.

■ Kontroll av pairing

(1) Välj "PAIRING" på inställningsmenyn.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Bekräftelseskärmen för pairing visas.

Bekräftelseskärm för pairing



Du kan nu kontrollera pairing mellan huvudenheten och de övriga enheterna och dessutom kontrollera inställningarna för pairing.
* Se sidan 107 för ytterligare upplysningar om pairing.

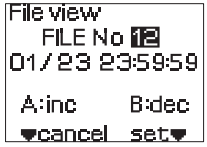
Observera att om du trycker på väljarknappen (▼retry) medan bekräftelseskärmen för pairing visas, nollställs de inställningar för pairing som redan har utförts.

FILE VIEW- (ATT SE FILER) funktion

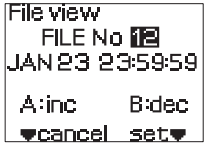
(1) Välj "FILE VIEW" på huvudmenyn.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Manövermenyn för filer visas.

■ Att titta på filer

Denna funktion låter dig titta på detaljer som avstånd, hastighet och hjärtrytm som finns i de cyklingsdata som har spelats in i huvudenheten.



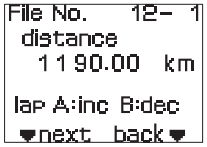
(DATE-typ: 1)



(DATE-typ: 2)

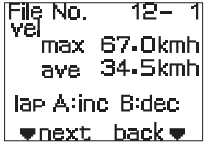
(1) Välj "view" på manövermenyn för filer.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Valskärmen för tittande på filer visas. Filnumret betonas.
(4) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att välja önskat filnummer.
* Tryck på väljarknappen för att radera valet av en fil och återgå till manövermenyn för filer.

(5) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det valda filnumret.
Skärmen för att titta på distansen visas.
• Om du har spelat in varvtider, kan du trycka på knapp A eller B för att titta på avståndet för varje varv.



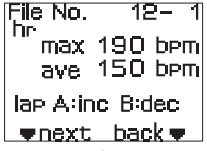
<Att titta på avstånd>

(6) Skärmen för att titta på hastighet visas därefter om du trycker på väljarknappen.
"exit" (lämnar) väljes om du trycker på inställningsknappen.
• Om du har spelat in varvtider, kan du trycka på knapp A eller knapp B för att visa maximal hastighet och genomsnittshastighet för varje varv.



<Att titta på hastighet>

(7) Därefter visas skärmen för att titta på hjärtrytmen om du trycker på väljarknappen.
Tryck på inställningsknappen för att åter visa skärmen för att titta på hjärtrytm.
• Om du har spelat in varvtider, kan du trycka på knapp A eller knapp B för att titta på den maximala hjärtrytmen och den genomsnittliga hjärtrytmen för varje varv.



<Att titta på hjärtrytm>

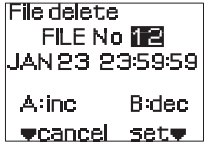
(8) "exit" (lämnar) väljes om du trycker på väljarknappen.
Tryck på inställningsknappen för att åter visa skärmen för att titta på hastighet.

<lämnar>

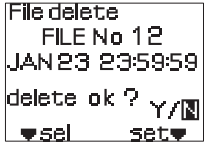
(9) Tryck på väljarknappen för att koppla om till skärmen för att titta på avstånd.
Tryck på inställningsknappen för att återgå till skärmen för att titta på filer.

■ Att radera filer

Denna funktion gör att du kan radera cyklingsdata som har spelats in i huvudenheten.
* Alla inställningar kan raderas samtidigt när FLIGHT DECK Manager används.



(1) Välj "delete" på manövermenyn för filer.
(2) Tryck på inställningsknappen.
(3) Valskärmen för radering av filer visas.
(4) Tryck på väljarknappen, knapp A eller knapp B för att välja önskat filnummer.
* Tryck på väljarknappen för att radera valet av en fil och återgå till manövermenyn för filer.
(5) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta det valda filnumret.
Bekräftelseskärmen för radering av filer visas.



(6) Tryck på väljarknappen för att välja endera "Y" (ja) eller "N" (nej).
• delete ok? (radera OK?):
Y (ja): Den valda filen raderas.
N (nej): Diplayen återgår till valskärmen för radering av filer.
(7) Tryck på inställningsknappen för att bekräfta den valda manövreringen.

10. Funktion för stoppur/inspelning av cyklingsdata

■ Att starta och stoppa stoppuret

Du kan koppla om mellan manuell och automatisk manövrering för start och stopp av stoppuret. (Se sidan 128 för ytterligare upplysningar om inställningsmetoden.)

Automatisk inställning

(1) Koppla om huvudenhetens display till normalfunktionen.
- Vid automatisk inställning visas "AT" på LCD-displayen.

(2) Tryck på inställningsknappen för att koppla om stoppuret till beredskapsläge. "stw" tänds på informationsdisplayen.
(3) Räkneverket startas när en hastighetssignal mottages.
"stw" blinkar på informationsdisplayen.
(4) Räkneverket stoppas ca. 4 sekunder efter att en hastighetssignal inte längre mottages.
"stw" tänds på informationsdisplayen.

* Vid manuell inställning stoppas inte stoppuret även efter att en hastighetssignal inte längre mottages och data fortsätter att spelas in.

Manuell inställning

(1) Koppla om huvudenhetens display till normalfunktionen.
(2) Tryck på inställningsknappen (stoppursknappen) för att starta stoppuret.
"stw" blinkar på informationsdisplayen.
(3) Stoppuret stoppas när du trycker på stoppursknappen igen.
"stw" tänds på informationsdisplayen.

■ Nollställning av räkneverk och inspelade cyklingsdata

Cyklingsdata spelas in samtidigt som stoppuret nollställs.

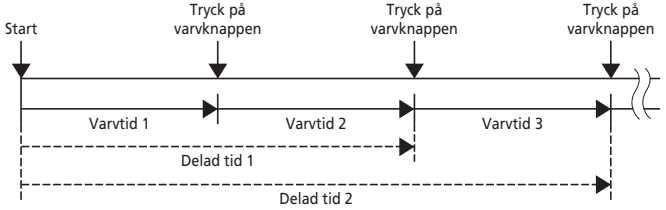
(1) Stoppa stoppuret.
(2) Håll inställningsknappen (stoppursknappen) nedtryckt i 2 sekunder eller mer.
(3) Stoppuret nollställs.
"stw" slocknar på informationsdisplayen.

- Om du har satt "Data recording" på ON, inspelas cyklingsdata i huvudenheten.
- "REC" lyser på LCD-displayen medan cyklingsdata spelas in.

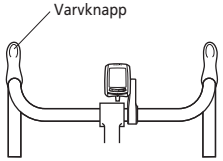
* Se sidan 128 för ytterligare upplysningar om inställningsmetoden.

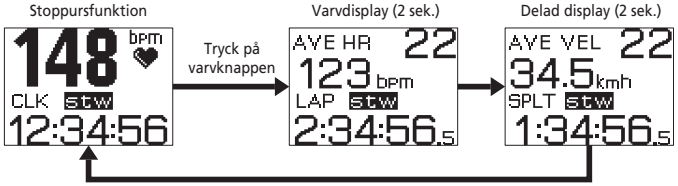
■ Manövrering för varvinspelning

Om du trycker på varvtalsknappen medan stoppuret går, lagrar huvudenheten varvdata (intervalldata) i minnet och varvtiden visas.
Om du dessutom har lagrat mer än en sats av varvdata i huvudenhetens minne efter att stoppuret har startats, visas också de delade tiderna (totala varvtider).



Tryck på varvknappen medan stoppuret går på huvudenheten.
Varvdisplayen visas på informationsdisplayen i 2 sekunder.
Därefter visas den delade displayen i 2 sekunder.





■ Uppmätning av cyklingstid

Cyklingstiden spelas in som delade tider. Sätt stoppursfunktionen på ”AUTO” för att mäta cyklingstiden mera exakt.
* Se sidan 128 för ytterligare upplysningar om inställningsmetoden.

11. FLIGHT DECK Manager

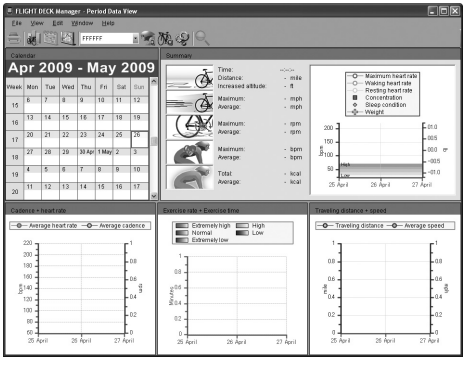
Kommunikation kan utföras mellan huvudenheten och en persondator som har det speciella FLIGHT DECK Manager-programmet installerat, genom att du ansluter en s.k. USB-dongle (extra tillbehör) till persondatorn.
Denna kommunikationsfunktion kan användas för att utföra följande.

■ FLIGHT DECK Manager-funktioner

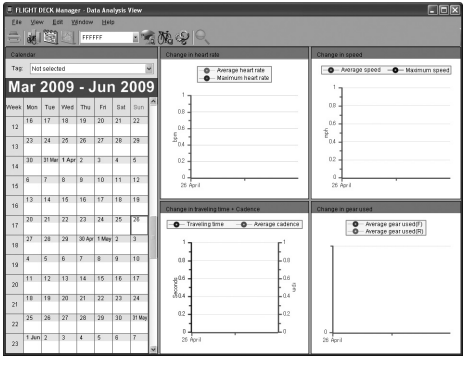
Inställningsfunktioner	Manövreringar för cykelinställning, användarinställning och systeminställning är möjliga.
Funktioner för dataöverföring	Cyklingsdata som har lagrats i huvudenheten kan sändas till persondatorn.
Datadisplayfunktioner	Cyklingsdata som sänds till persondatorn kan visas som grafik.
Funktion för programuppdatering	Programmet för huvudenheten kan uppdateras.

Fönster för att titta på cyklingsdata

Fönster för att titta på periodiska data



Fönster för att titta på dataanalys



Se hjälpavsnittet för ytterligare upplysningar om hur du använder FLIGHT DECK Manager.

■ Systemkrav för användning av programmet

Följande miljövillkor erfordras för användning av FLIGHT DECK Manager.

[Operativsystem]
Microsoft® Windows Vista™ eller senare, eller Microsoft® Windows® XP Service Pack 3 eller senare
(Kompatibel med japansk, engelsk, fransk, italiensk, spansk, tysk eller holländsk version)
[Datorenhet (endast PC/AT-kompatibel)]
Persondator försedd med Pentium® 1 GHz eller högre
[Minne]
Windows Vista™: 1 GB eller mer
Windows® XP: 512 MB eller mer
[Hårddisk]
För installation av FLIGHT DECK Manager: 40 MB fritt diskutrymme eller mer
För lagring av data: Ca. 6 MB* per konto och månad
* Vid användning 5 timmar per dag i 20 dagar per månad
[Display]
Upplösning: XGA (1024x768) eller högre
Displayfärger: High color (16-bits / 65536 färger) eller högre
[Disk drives]
CD-ROM-drive
[Övrigt]
USB-port (Ver. 2.0/1.1)
OBSERVERA:
Om du använder Microsoft® Windows® XP operativsystem, krävs också Microsoft® .NET Framework 2.0.
Om Microsoft® .NET Framework 2.0 eller högre inte har installerats i systemet, måste det installeras samtidigt som FLIGHT DECK Manager.
Det krävs 280 MB fritt hårddiskutrymme eller mer för att installera Microsoft® .NET Framework 2.0.

■ Installation av FLIGHT DECK Manager

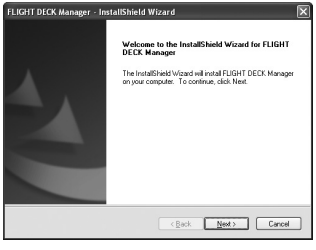
Skärmbilder från Windows XP används som exempel här.

(1) Sätt in den medföljande CD-ROM-skivan med program i persondatorns CD-ROM-drive. Programmet för iordningsställande startar automatiskt.

Det kan hända att programmet för iordningsställande inte kan köras automatiskt för vissa persondatorinställningar. Om det inte körs automatiskt, skall du köra filen ”autorun.exe” i CD-ROM-driven.
* Om den persondator du använder inte har programmet .NET Framework installerat, måste du installera .NET Framework innan du installerar FLIGHT DECK Manager.

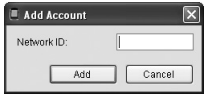
(2) Klicka på knappen [Install FLIGHT DECK Manager].
(3) Välj språk för installationen.
* Som exempel används Windows på engelska här.

(4) Stäng alla andra program som just är aktiva och tryck därefter på [Next]. Följ anvisningarna på skärmen för att slutföra installationen.

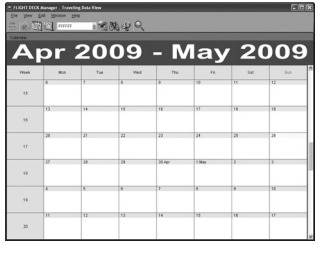

FLIGHT DECK Manager - InstallShield Wizard
Welcome to the InstallShield Wizard for FLIGHT DECK Manager
The InstallShield Wizard will install FLIGHT DECK Manager on your computer. To continue, click Next.
< Back
Next >
Cancel

■ Att aktivera för första gången

(1) Aktivera FLIGHT DECK Manager.
Dialogrutan för tillägg av ett nytt konto visas.



(2) Mata in det 6-sffriga nätverks-ID som visas på huvudenheten.
Detta nätverks-ID visas när huvudenheten är i Version-funktionen.
Se sidan 124 för ytterligare upplysningar.
* Om du klickar på [Cancel] överhoppas inmatningen av nätverks-ID. Om detta görs kan du lägga till nya konton med hjälp av programmenyn eller ikonen på verktygsraden.
(3) Fönstret för att titta på cyklingsdata visas. När cyklingsdata har överförts från huvudenheten, ändras kalenderfärgen.



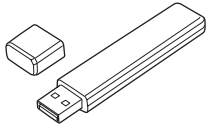
■ Installation av drive för USB-donglen

Installera drive för det extra tillbehöret USB-dongle för att kunna använda donglen.
* Installationen av FLIGHT DECK Manager måste vara klar innan detta görs.

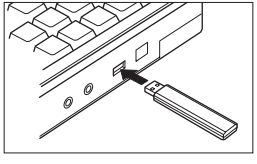
Skärmbilder från Windows XP används som exempel här.

(1) Tag bort USB-terminalens skydd från USB-donglen.

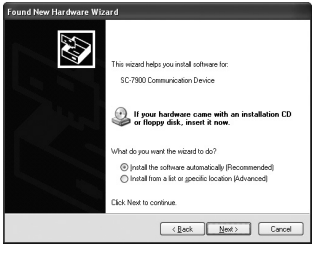
OBSERVERA:
Förvara skyddet på lämplig plats efter borttagningen så att det inte försvinner. Dessutom skall det förvaras utom räckhåll för barn.



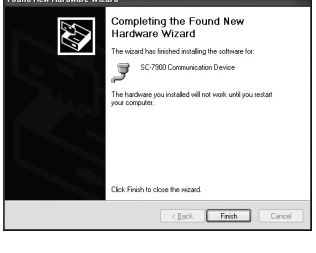
(2) Sätt in USB-donglen i persondatorns USB-port.



(3) Wizarden för uppdatering av maskinvara visas på persondatorn. Välj ”Installera program automatiskt” och klicka därefter på [Nästa].
* Beroende på miljön för den dator du använder, kan du kanske uppmanas att ansluta till Windows Update för att söka efter programvara. Om detta inträffar skall du välja ”Nej, inte denna gång" och därefter klicka på [Nästa].


Found New Hardware Wizard
This wizard helps you install software for:
SC-7900 Communication Device
If your hardware came with an installation CD or floppy disk, insert it now.
What do you want the wizard to do?
Install the software automatically (Recommended)
Install from a list or specific location (Advanced)
Click Next to continue.
< Back
Next >
Cancel

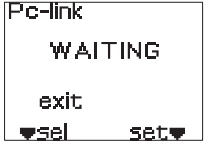
(4) När meddelandet ”Wizarden för Nytt program hittat är klar” visas, är iordningsställandet för användning av USB-donglen klart.
* Beroende på miljön för den dator du använder, kan det bli nödvändigt att återstarta datorn.


Found New Hardware Wizard
Completing the Found New Hardware Wizard
The wizard has finished installing the software for:
SC-7900 Communication Device
The hardware you installed will not work until you restart your computer.
Click Finish to close the wizard.
< Back
Finish
Cancel

■ Anslutning till huvudenheten (PC-LINK)

Använd USB-donglen för att etablera en dataanslutning mellan persondatorn och huvudenheten.
* Avståndet mellan huvudenheten och USB-donglen skall vara maximalt 1,5 meter.

(1) Anslut USB-donglen till persondatorn.
(2) Aktivera FLIGHT DECK Manager.
En anslutningssignal sänds till huvudenheten.
(3) Starta inställningsfunktionen på huvudenheten.
(Se sidan 122 för ytterligare upplysningar om start av inställningsfunktionen och manövreringsmetoden.)
(4) Välj "PC-LINK" på huvudapparaten.
(5) Beredskapsskärmen för anslutning visas.



- WAITING:
  Huvudenheten väntar på en kommunikation från datorn om att etablera en anslutning.
- CONNECTING:
  Kommunikation har mottagits och anslutningsfunktionen övervägs.
- Link-ERR:
  Ett anslutningsfel har uppstått.

Om Link-ERR visas på displayen

* Ändra riktning för huvudenheten eller flytta den närmare USB-donglen.
* Stäng av all trådlös utrustning som kan störa kommunikationen mellan huvudenheten och USB-donglen, eller flytta sådan utrustning längre bort.
(Exempel: mobiltelefoner, dörrtelefoner, annan utrustning som använder det trådlösa bandet 2,4 GHz)
* Undvik att använda mikrovågsugnar medan en anslutning pågår. Elektromagnetiska vågor från mikrovågsugnar kan störa kommunikationen.
* Om det finns andra huvudenheter i närheten som är i PC-LINK-funktionen, skall du stänga av deras PC-LINK-funktion.
Om några USB-donglar används i andra datorer, skall du ta bort dessa USB-donglar.

Kontrollera allt här ovan och upprepa därefter manövreringen från steg (1).

(6) Kommunikationsbearbetningen avbryts med de olika enheterna (hastighetssensor, fäste, trådlösa ST-enheter och sensorenheten för hjärtrytm) och huvudenheten återgår till kommunikationsfunktionen med persondatorn.

12. Uppdatering av programmet

Du kan uppdatera huvudenhetens program genom att ansluta USB-donglen till persondatorn så att persondatorn kan kommunicera med huvudenheten. Se Shimanos webbsajt för ytterligare upplysningar.

OBSERVERA:

- När programmet uppdateras, raderas alla datafiler som finns inne i huvudenheten.
  * Efter uppdatering kan du starta i PC-LINK-funktionen för att till huvudenheten överföra de inställningar som finns lagrade i datorn.
- Vid uppdatering av programmet skall du vara noga med att använda ett batteri som är tillräckligt laddat.
- Dessutom skall du inte ta bort huvudenhetens batteri medan en uppdatering pågår.

13. Felsökning

Symptom	Åtgärd
Hastighetsdisplayen visas inte.	Kontrollera att hastighetssensorns och huvudenhetens positioner (avstånd och riktning) är korrekta.
	Kontrollera att hastighetssensorns och magnetens positioner är korrekta.
	Kontrollera att pairing har utförts för hastighetssensorn.
Hjärtrytmens display visas inte.	Kontrollera att pairing har utförts för sensorenheten för hjärtrytm.
Drevdisplayen visas inte.	Kontrollera att pairing har utförts för de trådlösa ST-enheterna och fästet (SM-EW79F-E/I).
Indikatorn för batteriladdning är instabil i batterifunktionen.	Byt till ett nytt batteri och kontrollera om displayen blir stabil.

14. Huvudtekniska data/displayomfång

Hjärtrytm	30 – 240 bpm (slag per minut)
Cyklingsdistans	0,00 – 9.999,99 (km, miles)
Total distans	0,0 – 99.999,9 (km, miles)
Längsta cyklingstid	99 : 59 : 59
Genomsnittshastighet	0,0 – 130,0 km/tim 0,0 – 80,8 miles/tim
Varvtalsrytm	0 – 299 v/min
Höjd över havet	-550 – 9.000 m
Däckets omkrets	1.300 – 2.400 mm
Kaloriförbrukning	0 – 99.999 kcal
Batteri/livslängd	Ca. ett år (300 dagar vid användning 1 timme per dag och PC-LINK används en gång per vecka) * Tiden kan bli kortare beroende på omgivningens miljö, PC-LINK-användningen och andra konditioner.
Specificerat omfång för drifttemperatur	0°C – 50°C
Styrets monteringsdiameter	31,8 mm / 25,8 mm (användning av en adapter)
Kombinationer av kedjedrevskuggar som kan användas	Största kedjedrevet : 56, 55, 54, 53, 52, 50
	Mellersta kedjedrevet : 42, 39, 34
	Minsta kedjedrevet : 30
Kuggantal som kan användas för bakre drev	11 - 21T : 11 - 12 - 13 - 14 - 15 - 16 - 17 - 18 - 19 - 21T
	11 - 23T : 11 - 12 - 13 - 14 - 15 - 16 - 17 - 19 - 21 - 23T
	11 - 25T : 11 - 12 - 13 - 14 - 15 - 17 - 19 - 21 - 23 - 25T
	11 - 27T : 11 - 12 - 13 - 14 - 15 - 17 - 19 - 21 - 24 - 27T
	11 - 28T : 11 - 12 - 13 - 14 - 15 - 17 - 19 - 21 - 24 - 28T
	12 - 23T : 12 - 13 - 14 - 15 - 16 - 17 - 18 - 19 - 21 - 23T
	12 - 25T : 12 - 13 - 14 - 15 - 16 - 17 - 19 - 21 - 23 - 25T
	12 - 27T : 12 - 13 - 14 - 15 - 16 - 17 - 19 - 21 - 24 - 27T

* Bruksanvisningar på andra språk finns på :
http://techdocs.shimano.com

Observera att tekniska data i förbättringssyfte kan ändras utan föregående meddelande. (Swedish)